

## Занятие по финансовой грамотности на тему: «Экономия для жизни»

На базе ГБУ СО КК «Калининский КЦСОН» 18 марта 2024 г. было проведено занятие по финансовой грамотности на тему: «Экономия для жизни» для граждан пожилого возраста.

Многие пенсионеры не понаслышке знают, что такое жить экономно. Но лишь некоторые осознают необходимость вести учет собственных средств, анализировать возможности оптимизации расходов, готовы учиться пользоваться финансовыми услугами, в том числе через Интернет. И поэтому не в полной мере используют возможности финансового рынка, опасаясь потерять накопления и имущество, из-за неуверенности в себе и незнания основных финансовых понятий. «Экономия для жизни» позволило слушателям развить качества финансово грамотного человека, научило определять финансовые цели, составлять планы по их достижению, познакомило с современными способами ведения бюджета, формирования и сбережения активов, дало представление о том, как не потратить лишнего и при этом заработать.

На занятии были рассмотрены многие вопросы: Первые шаги для начала ведения бюджета. Правила планирования и оптимизации бюджета. Как еще можно сэкономить и не потратить лишнего? Страховка как средство уменьшения расходов в непредвиденных обстоятельствах. Социальные льготы – лекарства и иная помощь. О мерах господдержки и портале «Госуслуги». Как можно вернуть деньги, уплаченные в счет налога?

- Благодаря вам понимаешь, что еще столько всего нужно изучать, есть вещи, о которых мы даже не задумывались. Но вы нам дали направление и почву для дальнейшей работы над самообразованием, - высказала свое мнение пенсионерка Скрипниченко Людмила Николаевна из ст. Калининской.

- Оказывается экономить – не стыдно, составлять список покупок – предусмотрительно, а покупать нужную вещь дешевле, чем ожидал, - приятно – отметила Русина Нина Всеволодовна.