«Как зажечь свет в душе!?»

обеспечение пожилому человеку оптимального физического, психологического и социального комфорта.

Цель практики:

Применение различных форм социальной работы направленных на улучшение качества жизни пожилых граждан через обеспечение оптимального физического, психологического и социального комфорта.

Задачи практики:

- адаптация жилого помещения для пожилого человека с целью повышения уровня независимости при выполнении действий самообслуживания и бытовой деятельности;
- восстановление физических, духовных и психических функций;
- воспитание уверенности в своих силах, целеустремленности, жизненного оптимизма;
- обучение пожилого человека социальному общению, как в живом так и в виртуальном виде;
- восстановление нарушенных или утраченных способностей к деятельности в соответствии с духовными интересами.
- расширение коммуникативного пространства через формирование традиций в праздниках – светских и религиозных;
- обеспечение досуговой деятельностью через формирование культурно-прикладных навыков и интересов.

Этапы реализации практики:

I . Диагностический этап – исследование сущности социальной проблемы, которая создает затруднительную жизненную ситуацию для пожилого человека;

II. Подготовительный этап – подбор форм социальной работы для обеспечения оптимального физического, психологического и социального комфорта пожилого человека;

III. Основной этап – вовлечение пожилого человека в процесс улучшения качества жизни через реализацию выбранных форм работы;

IV. Заключительный этап – оценка результата от применения практики.

Современные социальные технологии используемые с подопечными

Здоровье сберегающая технология в форме:

1. адаптации жилого помещения;

2. обеспечение досуговой деятельности, через прикладное творчество

Информационно – коммуникативная технология в форме:

обучения социальному общению

Интерактивная технология в форме:

1. социально - психологической помощи;

2. через формирование традиций

Адаптация жилого помещения

Жилая среда должна позволять удовлетворить потребности пожилых людей и обеспечивать им безбарьерную среду (приспособления для использования санузлом, кухней, бытовыми приборами, выключателями, розетками…)

Социально – бытовая адаптация помогает повысить уровень независимости при выполнении действий самообслуживания и бытовой деятельности.

Социально - психологическая помощь

через общение и подбадривание через выявление субъективной проблематики в каждом конкретном случае индивидуально.

Обучение социальному общению

через современные устройства (компьютеры, телефоны с использованием интернета). Это дает возможность общаться со своими близкими и друзьями, пользоваться интересующей информации, способствует восстановлению утраченных способностей к деятельности в соответствии с духовными интересами, потребностями и потенциальными возможностями пожилого человека. Позволяет включаться во многие сферы жизнедеятельности наравне со здоровыми людьми.

Обеспечения досуговой деятельности, через прикладное творчество

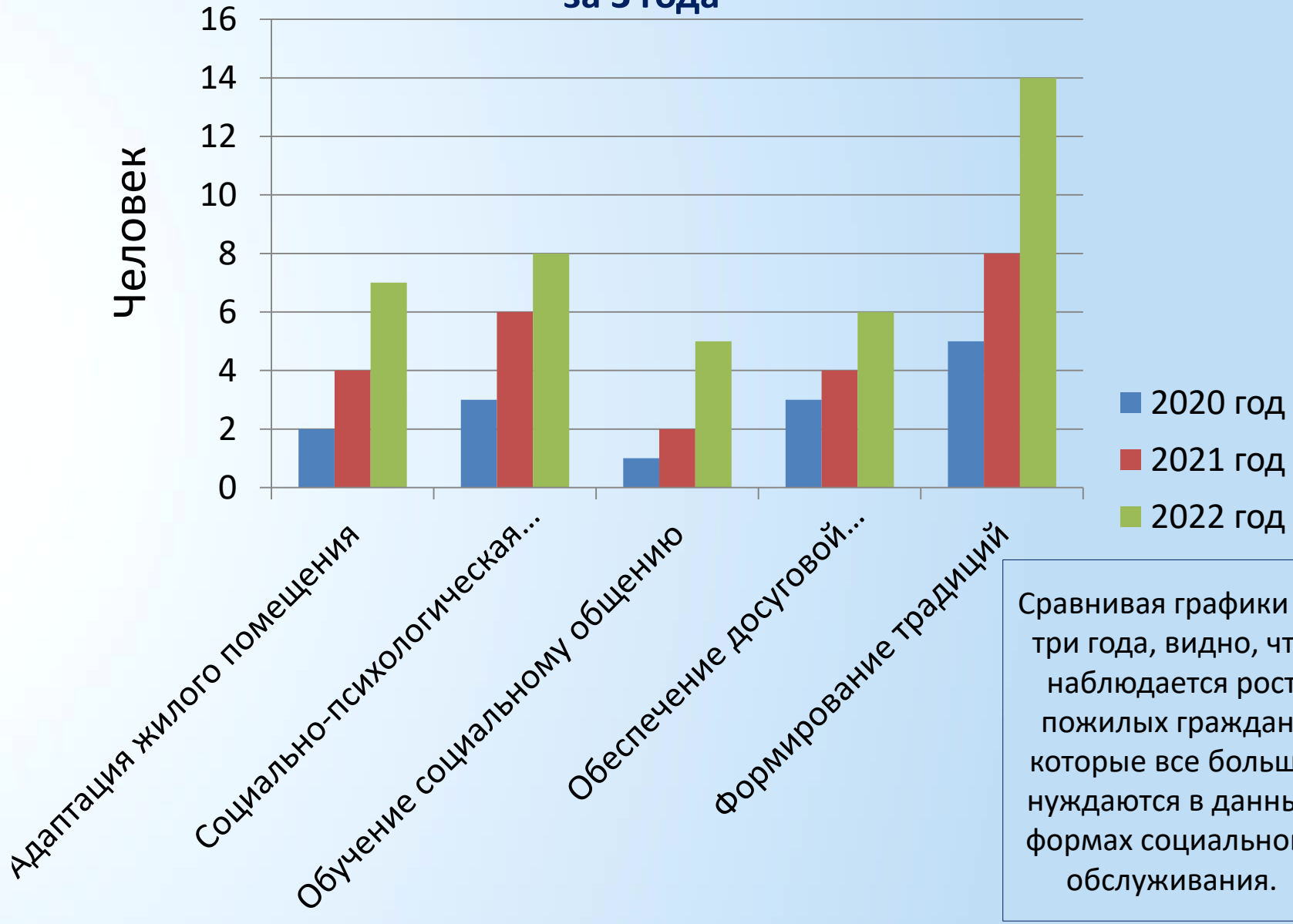
Внедрение в жизнь пожилого человека прикладного творчества (вышивания, вязания, рисования, цветоводства) по интересам.

Самореализация в процессе творчества позволяет пожилым людям найти новое применение своих сил, конкретизировать поле деятельности и интересов, через самозанятость. Сформировать у себя позитивные психологические установки, что благоприятно сказывается на жизнедеятельности пожилых граждан.

Формирование традиций

Укрепление взаимоотношений и налаживание эмоционального фона с пожилым человеком, через сформированные традиции за годы обслуживания (совместная установка и украшение новогодней ёлки, освещение пасхальных куличей, приготовление яблочного пирога и покупка меда в честь яблочного и медового спаса, обновление фотоальбомов).

Показатель улучшения качества жизни пожилых людей по формам социального обслуживания в использовании данной практики за 3 года



Сравнивая графики за три года, видно, что наблюдается рост пожилых граждан, которые все больше нуждаются в данных формах социального обслуживания.

Результаты внедрения практики в жизнь получателей социальных услуг: «Как зажечь свет в душе!?»

В рамках используемых технологий улучшилось качество жизни пожилых граждан.

Применение интерактивной технологии – улучшение психологического состояния, налажен эмоциональный фон между социальным работником и подопечным.

Через информационно-коммуникативную технологию – повысился коммуникативный потенциал пожилых людей при общение с родственниками и друзьями, благодаря обучению общения через мессенджеры.

Благодаря здоровьесберегающей технологии – сформировалась активная жизненная позиция, через привлечение к творческой деятельности.

Внедрение элементов милиотерапии позволило сформировать способность к самообслуживанию.