

К сожалению, тот факт, что престарелые люди чаще страдают от рук близких людей, является правдой.

Со временем меняются роли в семье, иначе распределяются силы. Когда-то сильный и обеспечивающий семью отец становится немощным стариком, требующим ухода и заботы во всех областях жизни. И так получается, что из-за наличия заболеваний, возрастных изменений, ощущения беспомощности у пожилого человека портится характер и появляются необоснованные претензии к молодому поколению. Не у всех получается войти в положение пожилого человека, и многие начинают считать родителей обузами, которые мешают наслаждаться жизнью. С утратой уважения, сочувствия и благодарности появляется насилие.



Пожилые люди подвергаются, как правило, насилию со стороны близких родственников (дети, внуки, их супруги и сожители).

Наиболее частыми видами насилия, применяемыми в отношении лиц пожилого возраста и людей с инвалидностью, являются медицинское насилие и пренебрежение.

### **Признаки насилия, совершенного над пожилыми людьми**

#### **Физическое насилие:**

- следы ударов, шрамы, порезы на руках, лице, ногах и других частях тела;
- переломы или ушибы;
- следы ожогов.

#### **Сексуальное насилие в отношении пожилых людей имеет следующие формы:**

- сексуальное прикосновение к пожилому человеку без его согласия;
- принуждение пожилого человека раздеваться;
- принуждение пожилого человека вступать с ним в сексуальный контакт.

#### **Психологическое насилие в отношении пожилых людей проявляется в:**

- постоянном крике и угрозах в сторону пожилого человека;
- ругани и использования неприличных слов;
- унижении пожилого человека;
- игнорировании пожилого человека, когда он о чем-либо просит.

#### **Финансовая эксплуатация пожилого человека представляет собой:**

- заказ услуг, совершение пожертвований или ненужных расходов;
- неожиданные финансовые проблемы или пропажа денег;
- использование банковской карты, когда пожилой человек не может ходить;
- пропажу денег на банковском счету или наличных.

Особенностью домашнего насилия в отношении пожилых людей является то, что об актах насилия, пострадавшие не сообщают, не желая предавать огласке внутрисемейные конфликты.



Пожилые люди физически слабее и уязвимые, поэтому даже небольшая травма может повлечь за собой серьезные, неизлечимые последствия.

#### **Признаки личностной деформации в результате насилия**

- На психологическом уровне:
  - нарушение сна, кошмары;
  - сложности с концентрации внимания;
  - повышенная возбудимость;
  - ощущение враждебности общества;

- депрессивное состояние;
- внезапные вспышки агрессии.
- На физиологическом уровне:
  - ощущение нехватки воздуха;
  - дискомфорт в желудке;
  - внутренние спазмы;
  - головные боли.
- На уровне поведения:
  - злоупотребление алкоголем или наркотиками;
  - проблемы с питанием;
  - суицидальные попытки или мысли;
  - нарушения взаимоотношений с окружающими;
  - избегание общения, подозрительность, неверие в искренность хорошего отношения.

Характерное следствие домашнего насилия – так называемая «выученная беспомощность». Чем дольше длятся отношения с насилием, тем все более беспомощной чувствует себя пожилой человек.

### ***Что делать в случае домашнего насилия:***

- Постарайтесь не изолировать себя, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями.
- Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации и договоритесь, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум из вашей квартиры.

- Выучите наизусть телефоны полиции, соседей, друзей, к которым можете обратиться, находясь в опасности. Всегда носите с собой мобильный телефон.
- В безопасном, но доступном для вас месте, спрячьте необходимую сумму денег, паспорт, документы, а также некоторую одежду и белье, нужные лекарства.
- Найдите такое место, куда вы смогли бы уйти в случае опасности. Это могут быть ваши друзья либо соседи.
- Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять необходимые вещи.

**Помните, что под угрозой находится  
Ваша жизнь!**

33780, Краснодарский край,  
Калининский район, ст. Калининская,  
ул. Фадеева, 147  
email: [cso\\_otrada@mtsr.krasnodar.ru](mailto:cso_otrada@mtsr.krasnodar.ru)  
Директор О.В. Коротенко  
Тел.: 24-4-52

Министерство труда и социального  
развития Краснодарского края  
ГБУ СО КК «Калининский  
КЦСОН»

## Как самые близкие люди могут причинить боль?



**ст. Калининская  
2023год**