

Организация тематических площадок «Посиделки у дома» во 2 квартале



Сохранить активную жизненную позицию, вернуть былой азарт помогают встречи со сверстниками, увлеченными одной идеей. Для каждого возраста можно найти увлечения, которые помогут справиться со скукой, сохранить ясность мыслей и стимулировать мозговую деятельность, что предохраняет от возрастной деменции и заболеваний нервной системы.

Первые «Посиделки у дома» во 2 квартале были организованы 14 апреля, в преддверии Пасхи и были названы «Кулинарные посиделки».

Актуальная тема мероприятия: «Чей рецепт выпечки пасхальных куличей лучше». Чаепитие с ароматной выпечкой и другими лакомствами сопровождалось обменом рецептами, воспоминаниями, а также вязанием кукол. Результат: «Невкусных булочек не бывает».

В мае были проведены «Спортивные посиделки». Специалистами устроили для подопечных «День ходьбы» в форме мастер-класс по скандинавской ходьбе под лозунгом «Движение – это жизнь» «Болезням скажем нет».

В июне специалисты центра подготовили интересные вопросы и провели интеллектуальную эстафету «А ну-ка бабушки».

Граждане старшего поколения, жители ст. Калининской, получили массу положительных эмоций, пообщались по интересам, узнали много нового и интересного.

